



INTERVENANT HYGIENE DE VIE A DOMICILE (IVHàD) Certification RNCP niveau 3 (CAP)

VERS QUELS MÉTIERS ?

- Assistant(e) de vie
- Auxiliaire de vie
- Aide à domicile

PRÉ-REQUIS, CONDITIONS D'ACCÈS

- Avoir 18 ans minimum
- Savoirs de base (lire, écrire, compter)
- Vocation pour les métiers de l'aide à domicile (ou en structure)

Présentation de la formation lors des réunions d'information collective
Job dating avec les employeurs
Test de positionnement
Entretien de motivation avec le centre

EXAMEN

- Epreuves écrites : Questionnaire à choix multiples (QCM), Questions à réponse ouverte et courte (QROC)
- Epreuves pratiques : Mise en situation professionnelle reconstituée en appartement pédagogique, mise en situation réelle en domicile école

UN TREMPLIN POUR...

- Faire un métier au service des autres
- Travailler dans un secteur qui recrute
- S'insérer dans la vie active

TARIFS (1)

- **Financement individuel : nous contacter**
- **En alternance : pris en charge par l'entreprise et l'OPCO dont elle relève**

ACCESSIBILITE

- Bâtiments aux normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite. Accessibilité à la formation : nous consulter pour étudier avec notre référent handicap la faisabilité selon le handicap.

ORGANISATION PÉDAGOGIQUE

12 MOIS

31 DURÉE

Fréquence : 3 à 4 jours en entreprise/1 à 2 jours en formation
5 Blocs de compétences sur 381 heures + APS ASD Acteur Prévention Secours sur 32 heures

STATUTS

- Apprentissage jusqu'à 30 ans (prise en charge par les OPCO d'une partie des frais d'hébergement et de restauration)
- Sans limite d'âge pour les personnes en situation de handicap
- Contrat de professionnalisation
- Autres (formation continue)

LA FORMATION EN MFR

Etablissement privé, associatif, en contrat avec l'Etat

OBJECTIFS ET CONTENUS DE LA FORMATION

MISSIONS :

- Contribuer à l'autonomie physique, intellectuelle et sociale de la personne
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés
- Mettre en œuvre les techniques et gestes professionnels appropriés dans l'entretien du logement, du linge, la préparation des repas et des courses Établir une relation professionnelle adaptée avec la personne et son entourage
- Prévenir les risques domestiques et faire face aux situations d'urgence
- Gestion de la fin de vie et du deuil

CONTENUS DE LA FORMATION :

- BC 1 : Garantir la mise en œuvre d'un projet individualisé sécurisant
- Contribuer à l'élaboration, la mise en œuvre et l'ajustement du projet individualisé
- Organiser son temps et son travail à partir du projet individualisé et de situations imprévues Contribuer à la qualité des soins et à la sécurité de la personne aidée

BC 2 : Interagir avec Bienveillance

- Adopter une démarche bienveillante et bienveillante
- Se prémunir du burn-out
- Prévenir et gérer les épisodes de crise et d'agressivité

BC 3 : Soutenir la personne âgée dans la gestion de son quotidien

- Contribuer à la satisfaction des besoins fondamentaux afin d'assurer une bonne hygiène de vie
- Procéder au bio-nettoyage du cadre de vie et du linge
- Préparation des repas (nutrition – et cuisine)

BC 4 : Accompagner la personne âgée compensée physiquement et psychologiquement

- Dispenser et individualiser les soins d'assistance en fonction des incapacités physiques et physiologiques
- Faciliter le quotidien de la personne aidée en fonction des troubles cognitifs

BC 5 Accompagner la personne âgée en situation de dépendance totale ou en fin de vie

- Apporter les soins d'assistance aux personnes alitées
- Contribuer aux soins palliatifs

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthodes Organisation Pédagogie:

- Pratique professionnelle
- Apprentissages théoriques schématisés
- Coaching individuel
- Cas pratiques/Simulations
- Appuis de documents à visée professionnelle
- Formation participative
- Retour d'expériences
- Méthodologie de projet
- Pédagogie différenciée

Intervenants:

- Infirmier(e) diplômé(e)
- Professionnels du secteur SAP
- Professionnels du Secteur Sanitaire & Social
- Psychologue du travail
- Ergothérapeute

Les +

Rémunération en fonction de l'âge et du contrat

Possibilité d'accompagnement pour le permis B

SITE DE FORMATION

Maison Familiale Rurale de Donneville

« Le Château »

31450 – DONNEVILLE

Tél : 05 61 81 90 82

Mail : mfr.donneville@mfr.asso.fr



Etablissement privé de formations par alternance sous contrat avec le Ministère de l'Agriculture

www.mfr-occitanie.fr